



İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
DURAN OFLAZ ANAOKULU

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	29.11.2023
Sayfa No:	1 / 1

DURAN OFLAZ ANAOKULU 2023 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH	İKİNDİ
1.12.2023	CUMA	Kaşarlı sebzeli (maydanoz, kabak) omlet, reçel	Sebzeli et güveç Erişte Ayran
4.12.2023	PAZARTESİ	Süt Krep Peynir Bal	Karniyarik Şehriyeli pirinç pilavı Ayran
5.12.2023	SALI	Süt Kaşar Peynir Zeytin Havuç	Lahmacun Ayran Mevsim salata
6.12.2023	ÇARŞAMBA	Peynirli pişi, komposto	Kuru fasulye yemeği Bulgur pilavı Cacık
7.12.2023	PERŞEMBE	Bazlama, kaşar peyniri, domates, salatalık	Bahçivan kebabı Bulgur pilavı Ayran
8.12.2023	CUMA	Menemen Beyaz peynir Kuru incir	Mevsim türlü Peynirli makarna Meyve
11.12.2023	PAZARTESİ	Fırında yumurtalı ekmek, kaşar peyniri, mevsim yeşillikleri	Etlı patates yemeği Peynirli makarna Yoğurt
12.12.2023	SALI	Burgu peynir Zeytin Tahin helvası Salatalık, domates	Barbunya yemeği Bulgur pilavı Meyve
13.12.2023	ÇARŞAMBA	Mini patatesli börek Süt	Tavuk sote Garnitürlü pirinç pilavı Salata
14.12.2023	PERŞEMBE	Bazlama, kaşar peyniri, domates, salatalık	Mercimek çorba fırında sebze Yoğurt
15.12.2023	CUMA	Peynirli Omlet Zeytin Ekmek	Bezelye yemeği Kuskus pilavı Yoğurt
18.12.2023	PAZARTESİ	Süt Kaşarlı Tost Salatalık	Sebzeli tavuk sote Bulgur pilavı Yoğurt
19.12.2023	SALI	Mini sebzeli pizza salatalık, domates	Etlı topalak yemeği Yoğurt, turşu
20.12.2023	ÇARŞAMBA	Peynirli Gözleme, domates, salatalık, biber	Barbunya yemeği Kısır (yeşillikler ile) Ayran
21.12.2023	PERŞEMBE	Süt Krep Krem Peynir Bal	Yayla çorba Fırında karnabahar Meyve
22.12.2023	CUMA	Patatesli omlet, peynir, ceviz, süt	Köfte ekmek Çoban salata Ayran
25.12.2023	PAZARTESİ	Sahanda yumurta, Kaşar peynir, Salatalık, domates Tereyağı/bal	Nohut yemeği Pirinç pilavı Karışık Turşu
26.12.2023	SALI	Simit, Beyaz peynir, siyah zeytin, salatalık, domates, yeşillik	Mevsim türlü Peynirli makarna Meyve
27.12.2023	ÇARŞAMBA	Süt, Pankek, Bal, Reçel	Yüksük çorba Yoğurtlu kabak yemeği Meyve
28.12.2023	PERŞEMBE	Mini sebzeli pizza salatalık, domates	Tavuklu şehriye çorbası Fırında sebze Yoğurt
29.12.2023	CUMA	El Yapımı Limonata, Karışık Tost, Havuç	Kaşarlı Etlı Pide, Ayran, yeşillik

Bahar MAZMAN
Diyetisyen
Adana İl Millî Eğitim
Müdürlüğü