



**İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ  
DURAN OFLAZ ANAOKULU**

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	26.02.2024
Sayfa No:	1 / 1

**DURAN OFLAZ ANAOKULU 2024 YILI MART AYI BESLENME LİSTESİ**

TARİH	GÜN	SABAH	İKİNDİ
1.03.2024	CUMA	Haşlanmış patates Beyaz peynir Kuru incir	Karnıyarak, Şehriyeli pirinç pilavı, Ayran
4.03.2024	PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Salatalık, domates, Zeytin	Kuru fasulye yemeği Bulgur pilavı Cacık
5.03.2024	SALI	Süt Kaşarlı Tost Salatalık	Bahçevan kebabı, Bulgur pilavı, Ayran
6.03.2024	ÇARŞAMBA	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuru üzüm	Mevsim türlü, Peynirli makarna, Meyve
7.03.2024	PERŞEMBE	Katmer, peynir, bal, açık çay	Mercimek çorba, fırında sebze, Yoğurt
8.03.2024	CUMA	Patatesli börek, zeytin, ayran	Etlı patates yemeği, Peynirli makarna, Yoğurt
11.03.2024	PAZARTESİ	Peynirli Gözleme, domates, salatalık, biber Açık çay	Tavuk sote, Garnitürlü pirinç pilavı, Salata
12.03.2024	SALI	Süt, Krep, Krem Peynir, Bal	Mercimek çorba, fırında sebze, Yoğurt
13.03.2024	ÇARŞAMBA	Patatesli omlet, peynir, ceviz, süt	Taze fasulye yemeği, Bulgur pilavı, Sütlaç
14.03.2024	PERŞEMBE	Pankek, reçel, bal, süt, ceviz	Etlı topalak yemeği, Yoğurt, turşu
15.03.2024	CUMA	Peynirli yumurta, zeytin, limonata, ekmek	Tavuk tantuni, ayran, meyve
18.03.2024	PAZARTESİ	Peynirli pişi, komposto	Bezelye yemeği, Kuskus pilavı, Yoğurt
19.03.2024	SALI	Haşlanmış yumurta, Beyaz peynir, Salatalık, domates Zeytin	Mantar sote, Domates soslu makarna, Yoğurt
20.03.2024	ÇARŞAMBA	Karışık tost(tam buğday ekmecli tost ekmeği), Ayran	Hamburger, Patates kızartması, Ayran
21.03.2024	PERŞEMBE	Mini sebzeli pizza, ayran	Yayla çorba, Fırında karnabahar, Meyve
22.03.2024	CUMA	Fırında yumurtalı ekmek, kaşar peyniri, mevsim yeşillikleri	Sebzeli tavuk sote, Bulgur pilavı, Yoğurt
25.03.2024	PAZARTESİ	Burgu peynir, Zeytin, Tahin helvası, Salatalık, domates	Barbunya yemeği, Kısır (yeşillikler ile), Ayran
26.03.2024	SALI	Mini patatesli börek, Süt	Yayla çorba, Fırında karnabahar, Meyve
27.03.2024	ÇARŞAMBA	Bazlama, kaşar peyniri, domates, salatalık	Köfte ekmek, Çoban salata, Ayran
28.03.2024	PERŞEMBE	Süt, Peynirli Sandviç, Havuç Dilim	Nohut yemeği, Pirinç pilavı, Karışık Turşu
29.03.2024	CUMA	Kaşarlı sebzeli (maydanoz, kabak) omlet reçel	Sebzeli et güveç, Erişte, Ayran

**Bahar MAXMAN**  
Diyetisyen  
İl Millî Eğitim  
Müdürlüğü